



SOTSIAALKINDLUSTUSAMET

KÄSKKIRI

26.08.2024 nr 103

Täienduskoolituse õppekava kinnitamine

Täiskasvanute koolituse seaduse § 9 lõike 2, Sotsiaalkaitseministri 30.01.2019 määruse nr 2 „Sotsiaalkindlustusameti põhimäärus” § 10 lõike 1 punkti 17 ning Sotsiaalkindlustusameti peadirektori 21.12.2022 käskkirja nr 54 „Õppekorralduse aluste ja täienduskoolitusasutuse tegevuse kvaliteedi tagamise aluste kehtestamine” punkti 5.5 alusel

1. Kinnitan Sotsiaalkindlustusameti täienduskoolituse „Psühholoogilise esmaabi kiirkoolitus” õppekava vastavalt lisale.
2. Käskkiri jõustub allakirjutamisest.

(allkirjastatud digitaalselt)

Maret Maripuu
peadirektor

Õppekava nimetus	Psühholoogilise esmaabi kiirkoolitus	
Õppekavarühm	Sotsiaaltöö ja nõustamine	
Õppekava koostamise alus	<p>Maailma Terviseorganisatsioon „Psychological first aid: Guide for field workers” (2011)</p> <p>Eesti keeles (2020) „Psühholoogiline esmaabi: juhend otsestele abistajatele”</p> <p>Maailma Terviseorganisatsioon „Psychological first aid: Facilitator's manual for orienting field workers” (2013)</p> <p>Eesti keeles (2020) „Psühholoogiline esmaabi: otseste abistajate juhendamise käsiraamat”</p> <p>Sotsiaalkindlustusameti (2022) e-kursus „Psühholoogiline esmaabi kriisi sattunud inimese toetamisel”</p> <p>Sotsiaalkindlustusameti psühholoogilise esmaabi taskujuhis (2023). „Elanikkonnakaitse raamdokument”</p>	
Õppekeel	<p>eesti keel</p> <p>Psühholoogilise esmaabi kiirkoolituse programmi kasutatakse vajadusel ka vene- ja ingliskeelsena.</p>	
Õppe eesmärk	Kiirkoolituse läbimise tulemusena mõistab õppija psühholoogilise esmaabi tegevussamme.	
Sihtgrupp	Inimesed, kes on valmis osutama psühholoogilist esmaabi suurkriisidesse sattunud inimeste abistamiseks.	
Osalejate arv (min ja max)	<p>Minimaalne osalejate arv: 5</p> <p>Maksimaalne osalejate arv: 25</p>	
Osalemise eeldus	Koolitusel osalemise eelduseks on kiirkoolituse õppekeele valdamine.	
Õppe maht ja ülesehitus (akadeemilistes tundides)	Õppe kogumaht akadeemilistes tundides:	1
	sh e-õppe maht akadeemilistes tundides:	0
	sh praktilise töö maht akadeemilistes tundides:	0
	sh iseseisva töö maht akadeemilistes tundides:	0
Õpiväljundid	<p>Kiirkoolituse läbinud õppija:</p> <ul style="list-style-type: none"> - mõistab psühholoogilise esmaabi tegevussamme järgi – kuula – aita; - rakendab lihtsamaid enesehoiu harjutusi. 	
Sisukirjeldus	<p>Psühholoogilise esmaabi kiirkoolitus viiakse läbi kontaktõppe vormis. Koolituse käigus värskendatakse osalejate teadmisi psühholoogilise esmaabi tegevuspõhimõtetest ja/või antakse esmased teadmised psühholoogilise esmaabi osutamiseks.</p>	
Õpisündmuse teemad	<p>Teave juhtunu kohta ja hetkeseis.</p> <p>Psühholoogilise esmaabi ülevaade – mis? kellele? millal? miks?</p> <p>Psühholoogilise esmaabi tegevussammud:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Järgi – kuidas ära tunda inimesi, keda abistada? 2. Kuula – kuidas luua abivajajaga kontakti? 3. Aita – millega on võimalik abivajajat aidata? <p>Enesehoid – kuidas ennast hoida enne abistamist, abistamise ajal ja selle järgselt?</p>	

	Psühholoogilise esmaabi osutaja roll ja edasised sammud.
Õppemeetodid	Auditoorne õpe, arutelu, dialoog.
Õppekeskkonna kirjeldus	Õpe viiakse läbi ruumis või keskkonnas, kus viibimine on osalejatele ohutu.
Iseseisev töö	Puudub
Õppematerjalide loend	Psühholoogilise esmaabi taskujuhis (Sotsiaalkindlustusamet, 2023).
Õppe lõpetamise tingimused, sh hindamise meetodid ja hindamiskriteeriumid	Kiirkoolituse läbimiseks on vajalik osaleda kontaktõppes täies mahus.
Õppe läbimisel väljastatav dokument (tunnistus või tõend)	Kiirkoolituse läbinutele ei väljastata lõpudokumenti.
Koolitaja kompetentsust tagava kvalifikatsiooni või õpi- ja töökogemuse kirjeldus	Kõrgharidus ja/või kriisidega töötamise kogemus. Lisaks peab koolitajal olema grupiprotsesside juhtimise või täiskasvanute koolitamise kogemus.
Õppekava kinnitamise aeg	